

# 10 Most Popular Diets

Find and circle the popular diet names below:

K P I

B L N O Z P E L F

J V H V H C B P I H X N Z

W T M C B S Q N U Z Z Z P O A U P

I E B B Y V F U P H K H E S G L Y R J

S V V M H A B U W L S Z I Z T T E B W G W

L G F Z H T E I D - N A G E V E Y Y O R G

N B W H O E M X B V W Y T G A E Y I D J K B R

U O W V A X V X E Y N Y N F O K Z N D W O E S

W E S T E R N - D I E T K O Y D H G R O - F Y X Q

N Q S Y T I F H L P C G X V M H L M Y X I E V I V

H Z U X U S H K O V L P S W R B V E T K D Y N I Q

D W S T P P M E D I T E R R A N E A N - D I E T O Y B

E H R G M B B H M S M J Z V T I T P I G M C Z F Z Z R

V Y A I N X N U U T E I D - N A I R A T E G E V L V U

P K K E T O G E N I C - D I E T R G Q S I T W I V

Q W E I G H T W A T C H E R S - D I E T V N I R A

U B Z A G V L S G R A I F Q R V G V N I S Y M T D

G R D J C S S N G Y P O D I D G F T C C M L I

X Y K A Z L M W P Y R S A T K I N S - D I E T

A F Z N H T D W K I F R L M B T A S S F S

H P I I T E I D - H C A E B H T U O S M I

Z Y S C K V D I Q D Q D K H H Q Q T Z

Y K L T E I D - D O O F W A R F F

S Q O V Z U Z U N U Q D W

L S P M O K H H L

M J D

ATKINS-DIET  
 VEGETARIAN-DIET  
 SOUTHBEACH-DIET  
 WESTERN-DIET

ZONE-DIET  
 VEGAN-DIET  
 RAWFOOD-DIET

KETOGENIC-DIET  
 WEIGHTWATCHERS-DIET  
 MEDITERRANEAN-DIET